

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная (говядина, свинина, курица)	90	41,00	232,47	15,51	15,07	8,44
	гор.напиток	95	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	2,08	80,30	0,00	0,00	19,94
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	47,00	7,10	0,70	44,00
		15	Сыр порциями	15	8,82	54,60	3,50	4,40	0,00
		53	Картофель запеченный	150	4,45	167,07	3,31	5,56	25,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	135	Помидоры порционные	60	8,66	69,30	1,10	5,20	4,50
	1 блюдо		Бульон куриный с яйцом и гренками	200/12/10	12,65	93,68	6,01	4,38	7,33
	2 блюдо	89	Гуляш	90	47,60	302,30	15,20	24,90	3,70
	гарнир	210	Пюре из гороха с маслом	150	6,66	224,85	13,95	4,65	31,95
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	16,28	51,30	0,25	0,00	12,73
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,60	1,32	0,24	8,04

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

